# Spilleregler for det gode samarbejde

Dette sæt spilleregler kan anvendes som fælles rettesnor for teams, der ønsker et stærkt, respektfuldt og motiverende samarbejde.

## 1. Vi lytter aktivt

• Vi giver hinanden plads til at tale færdig.  
• Vi viser interesse gennem øjenkontakt og kropssprog.  
• Vi stiller nysgerrige spørgsmål frem for at antage.

## 2. Vi bygger videre på hinandens idéer

• Vi siger 'Ja, og…' i stedet for 'Ja, men…'.  
• Vi anerkender bidrag, også når vi tænker anderledes.  
• Vi ser forskellighed som en styrke.

## 3. Vi sikrer, at alle stemmer bliver hørt

• Alle får ordet i løbet af drøftelser.  
• Vi inviterer stille stemmer ind og giver plads til refleksion.  
• Ingen dominerer samtalen – vi deler taletiden.

## 4. Vi er tydelige og respektfulde i vores kommunikation

• Vi siger, hvad vi mener – og mener, hvad vi siger, med respekt.  
• Vi giver feedback på adfærd, ikke på person.  
• Vi tager konflikter tidligt og direkte – med fokus på løsning.

## 5. Vi tager fælles ansvar for processen

• Vi hjælper hinanden med at holde fokus.  
• Vi deler viden og ressourcer åbent.  
• Vi fejrer små fremskridt og lærer af fejl sammen.

## 6. Vi bruger teamets samlede kompetencer

• Vi anerkender, at vi har forskellige styrker.  
• Vi fordeler opgaver efter kompetence og lyst, ikke kun rolle.  
• Vi spørger om hjælp – og tilbyder den selv.

## 7. Vi har det sjovt undervejs

• Vi skaber et trygt rum med plads til grin, fejl og spontanitet.  
• Vi husker, at energi og humor styrker samarbejdet.